

## LISTA DE INGREDIENTES DA POWER FOODS

SMOOTHIE INGREDIENTES	EMENTA 1*				EMENTA 2*			
	RESET INTENSIVE	RESET ULTRA 800	RESET ULTRA PUMP	DIET COACHING	RESET INTENSIVE	RESET ULTRA 800	RESET ULTRA PUMP	DIET COACHING
Abacaxi	*	*	*	*	*	*	*	*
Água	*	*	*	*	*	*	*	*
Aipo	*	*	*	*				
Alperce	*	*	*	*	*	*	*	*
Ameixa	*	*	*	*	*	*	*	*
Amora						*	*	
Anona	*	*	*	*				
Beterraba	*	*	*	*				
Brócolos					*			*
Cenoura	*	*	*	*	*	*	*	*
Cereja					*	*	*	*
Cherovia	*	*	*	*				
Couve roxa	*	*	*	*	*	*	*	*
Couve-flor					*			*
Curcuma	*	*	*	*				
Dióspiro	*	*	*	*	*	*	*	*
Espargos		*	*					
Endívia						*	*	
Espinafres	*	*	*	*				
Framboesas						*	*	
Funcho					*	*	*	*
Gengibre					*	*	*	*
Goiaba	*	*	*	*				
Kale					*	*	*	*
Kiwi	*	*	*	*				
Maçã					*	*	*	*
Malagueta	*			*				
Mamão	*	*	*	*				
Manga		*	*			*	*	
Melancia	*	*	*	*	*	*	*	*
Melão	*	*	*	*	*	*	*	*
Mirtilo		*	*					
Morango	*	*	*	*	*	*	*	*
Nectarina	*	*	*	*	*	*	*	*
Nêspera	*	*	*	*	*	*	*	*
Pepino	*	*	*	*				
Pêra	*	*	*	*	*	*	*	*
Pêssego	*	*	*	*	*	*	*	*
Rabanetes					*			*
Romã					*	*	*	*
Ruibarbo					*	*	*	*
Sumo de laranja	*	*	*	*	*	*	*	*
Tomate	*			*	*			*
Toranja	*	*	*	*				
Uva preta	*	*	*	*				

\* As ementas são rotativas e através do formulário de contacto do site poderá saber qual estará em vigor em determinada data.

Alguns ingredientes, em particular frutas, estão disponíveis em apenas alguns períodos do ano e na sua ausência serão substituídos por outros.

**CONTINUE PARA VER OS INGREDIENTES DOS SHAKES**

SHAKE INGREDIENTES	EMENTA 1*				EMENTA 2*			
	RESET INTENSIVE	RESET ULTRA 800	RESET ULTRA PUMP	DIET COACHING	RESET INTENSIVE	RESET ULTRA 800	RESET ULTRA PUMP	DIET COACHING
Abacate					*	*	*	*
Abacaxi	*	*	*	*	*	*	*	*
Água	*	*	*	*	*	*	*	*
Amêndoa					*			*
Amora					*	*	*	*
Aveia	*			*	*			*
Avelã	*			*				
Banana	*			*	*			*
Cacau cru	*	*	*	*				
Caju	*			*	*			*
Canela					*	*	*	*
Castanha do Brasil	*	*	*	*	*	*	*	*
Cereja	*	*	*	*				
Chicória	*	*	*	*				
Côco					*	*	*	*
Courgete	*	*	*	*		*	*	
Curcuma	*	*	*	*				
Figo	*	*	*	*	*	*	*	*
Framboesas					*	*	*	*
Gengibre					*	*	*	*
Goiaba	*	*	*	*	*	*	*	*
Macadâmia	*	*	*	*	*	*	*	*
Manga	*	*	*	*	*	*	*	*
Maracujá	*	*	*	*				
Mirtilo					*	*	*	*
Morango					*	*	*	*
Noz	*			*				
Pecan					*			*
Pêra	*	*	*	*	*	*	*	*
Proteína de arroz			*				*	
Proteína de canham			*				*	
Proteína de ervilha			*				*	
Raspa de limão	*	*	*	*	*	*	*	*
Romã	*	*	*	*				
Sal Rosa	*	*	*	*	*	*	*	*
Sementes de abóbora	*	*	*	*	*	*	*	*
Sementes de chia	*	*	*	*	*	*	*	*
Sementes de girassol	*	*	*	*	*	*	*	*
Sementes de linhaça	*	*	*	*	*	*	*	*
Sementes de sésamo	*	*	*	*	*	*	*	*
Sumo de laranja	*	*	*	*	*	*	*	*
Sumo de limão	*	*	*	*	*	*	*	*
Tâmara	*	*	*	*	*	*	*	*
Trigo sarraceno	*			*	*			*

\* As ementas são rotativas e através do formulário de contacto do site poderá saber qual estará em vigor em determinada data.

Alguns ingredientes, em particular frutas, estão disponíveis em apenas alguns períodos do ano e na sua ausência serão substituídos por outros.